

新型コロナウイルス感染症の影響で、期間が短くなりましたが、冬休みは、通常の学校生活では得られない貴重な体験ができる期間です。また元日は、新しい年に向けて新たな目標を立てる大切な日です。心身の健康の増進とともに、個性の伸長を図り、豊かな社会性を養うことのできる絶好の機会ともいえます。反面、開放的な雰囲気の中で、いろいろな問題行動が起こる可能性もあります。

子供たちにとって有意義な冬休みとなるように、学校では、下記のことについて指導しました。保護者の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

1 健康で充実した生活を送ることができるようにする。

- (1) 2学期を振り返り、冬休み中の目標と計画をしっかりと立てて実践に生かす。
- (2) 早寝・早起き、3食をきちんととるなど、規則正しい生活習慣を心掛ける。
- (3) 感染症予防対策（マスク・手洗い等）をしっかりと行う。また、毎日検温を行い、健康観察カードに記入し、自分の健康状態を把握する。
- (4) 部活動以外でも運動に親しみ、体力の向上に努める。
- (5) 家族の一員として家事を分担するなど、進んで家の手伝いを行う。
- (6) 虫歯など治療しなければならない病気は、休み中に治しておく。

2 学習は計画を立てて行う。

- (1) 2学期の学習状況を反省しながら、実行可能な学習計画を立て、着実にやり遂げる。
- (2) 午前中は、家庭学習にあてる。ただし、部活動が午前中にある場合は午後に学習を確保する。
- (3) 分からないところは、積極的に学校の先生に質問する。

※三行日記・毎日の反省を計画実践表に記入する。

※課題や提出物は、決められた日に忘れず提出する。

3 部活動について

- (1) 部活動に積極的に参加し、心身を鍛える。
  - ① 運動部に加入していない生徒は、自分にあった運動を心掛ける。
  - ② 欠席する場合は、必ず顧問に連絡する。（無断欠席をしない。）
- (2) 部活動で登校するときは、次のことを守る。
  - ① 体育服や部で購入した服装、ユニフォームで登校する。
  - ② 午前8時15分、午後13時15分より前には登校しない。
  - ③ 自転車での登校は、許可された生徒のみとする。
  - ④ 水分補給や休憩に十分気を配り、体調管理に努める。
  - ⑤ 登下校途中での買い食い（自販機を含む）はしない。
  - ⑥ 防犯ブザーを携帯し、いつでも使用できるようにしておく。（特に女子）

4 安全に気を付け、事故防止に努める。

- (1) 交通規則をしっかりと守り、自分の生命を守る。
  - ① 降雪・積雪・凍結時は、自転車には絶対乗らない。

- ② 特に、歩行の場合も自転車に乗る場合も、交差点では一旦停止し、安全確認をしてから進む。(中学生の事故の大半が飛び出しによるもの。)
- ③ 自転車で登下校する際は、必ずヘルメットを着用し、あごひもを締める。
- (2) 社会のきまりを守り、自ら危険な行為をしない。(万引、喫煙、無免許運転など)
- (3) 生徒だけでゲーム場、ゲームコーナー、ボウリング場、カラオケ、インターネットカフェなどへ行かない。保護者同伴で利用する場合も、法令で定められた利用時間を守る。

※法令による入場禁止時間	ゲーム場・・・午後10時～午前6時
	カラオケ、マンガ喫茶・・・午後11時～午前4時
※保護者の同伴が必要な時間	ゲーム場・・・午後6時～午後10時

- (4) 外出をするときは、次のことに気を付ける。
- ① 午後5時までに帰宅する。
  - ② 行き先や用件、帰宅時間、同伴者などを家の人に告げてから外出する。
  - ③ 外出するときは、「中学生らしい服装」を心掛ける。
  - ④ 人通りの少ない場所を一人歩きをしない。
  - ⑤ 防犯ブザーを携帯し、いつでも使用できるようにしておく。(特に女子)
  - ⑥ 夜間、やむを得ず外出するときは、保護者に同伴してもらう。
- (5) 友人宅での外泊を禁じる。
- (6) 不審者(刃物などの所持、つきまとい、不審な声掛けなど)に遭遇したときは、周りの大人や民家に助けを求めたり、警察・保護者・学校に連絡したりするなど、落ち着いて行動する。
- (7) パソコン・スマートフォン等を使用したインターネットやメールは、保護者とルールを作り、フィルタリングの設定をしてもらう。
- ① 友達同士での不要なメールやLINE、画像の交換等はしない。
  - ② SNS等のコミュニティサイトに誹謗中傷や不適切な画像、個人情報を掲載しない。
  - ③ ネットで知り合った人と絶対に会わない。
  - ④ トラブルが起きた場合は速やかに学校、警察に連絡する。
- (8) 不審な電話を受けた際には、保護者に代わるかはっきりと断り、すぐに電話を切る。名前や電話番号等を聞かれても絶対に教えない。不審電話があったことをすぐ警察等に連絡する。
- (9) 遊びやスポーツ活動中の事故防止に努める。
- ① スキー場の利用は2人以上とし、責任ある大人(指導者)の同伴が望ましい。
  - ② スキー場での練習は15:30までとし、終了後すみやかに帰宅する。
- (10) 冬期は、ストーブなどの暖房器具の取り扱いには十分に注意する。また、学校でのストーブの使用は、事前に先生の許可を得る。

## 5 その他

- (1) 地域の行事やボランティア活動に積極的に参加しよう。
- (2) 公共施設は許可を得てから利用する。後始末も責任をもって行う。

冬休み中に、事故や問題が発生したときは、下記へ連絡してください。

《電話》 黒部警察署 0765-54-0110  
学校 0765-57-1069

24時間いじめ相談(県総合教育センター) 076-444-6320

教育相談専用(県総合教育センター) 076-444-6167