

鷹 志

“ するべきこと ” をする

校長 柴 田 由 明

本日、おかげさまで無事に第1学期終業式を迎えることができました。保護者の皆様には、学校の教育活動に対し、深いご理解と温かいご支援をいただき誠にありがとうございました。

終業式では、1学期の生徒の成長を確認するとともに、自分自身をさらに成長させるために、目標をもっていろいろなことに挑戦し、38日間の夏休みを有意義に過ごしてほしいと話をしました。

『スラムダンク勝利学』（辻 秀一著 集英社）という本の中に、「目標のためにするべきこと」として、ちょっとしたヒントがありましたので紹介します。この本は、バスケットボールを題材にした『スラムダンク』という漫画から何を学ぶことができるかを、著者の哲学を交え、彼の視点から多くの人々にそれらを伝えようと書き下ろされたものです。

目標を設定したのならば、次に我々はその目標を達成するために“**するべきこと**”をしなければならないということに意識を移さなくてはならない。目標をただ追いかける（意識する）だけでは、よい“**結果**”につながらない。

例えば、大切なゲームの残り2秒、1点差で負けている場面、あなたのフリースローだとする。目標はもちろんこの試合に勝つこと、つまりシュートを2本入れること、もしくは最低でも1本入れて同点にして延長に持ち込むこと。このとき、この目標だけを追いかけてしまうと逆に「もし落としたら自分のせいで負ける」という発想になり、結局萎縮して、かえってシュートを外してしまうことになる。

このような場面で目標を達成するためには、“**するべきこと**”をするという意識をもつことが重要。すなわち、この場面での“**するべきこと**”とは、いつもどおりシュートを打つこと、そしてそのことのみに意識を集中していくこと。そのような姿勢で臨めば“**結果**”は後から付いてくる。

常に“するべきこと”を意識する。

（『スラムダンク勝利学』より抜粋）

目標に沿った形でチェックする項目として、次の4点が挙げられています。

- ① 目標達成のための、あなたの“**するべきこと**”は**正しいものなのか**
- ② “**するべきこと**”が**あなた自身、そしてチームでも分かっているのか**
- ③ “**するべきこと**”を**しっかりやっているか**
- ④ “**するべきこと**”をするということを**しっかりと意識しているか**

この本のテーマは「勝利」についてですが、「勝つ」とは、「**自分らしく、本番をはじめ、いかなるときにも実力を発揮し、そして自分にふさわしい結果を得ること**」と、辻氏は語っています。バスケットボール等の試合だけではなく、自分の生活に照らし合わせ、実践し、それを身に付けてこそ、大切な場面でああなたが望む目標を達成するという結果が初めてやってきます。

この夏、目標を立て、いろいろなことに挑戦してください。そして、自分にふさわしい結果が得られるよう挑戦を続けてください。

ご家庭でも、目標のために何をするべきか、お子さんと一緒に考えたり、アドバイスをしあげたりして、その子にとって少しでも得たい結果に結び付くように関わっていただけたらと思います。すてきな夏をお過ごしください。

●学校評議委員会 <6月29日>

第1回学校評議員会を開催し、学校の現状や教育活動の計画、行事予定等について、校長や教務主任、生徒指導主事が説明しました。評議員の皆様からは、登下校の交通安全や感染症対策が緩和された後の学校の対応や教育活動等について、貴重な意見や助言をいただきました。学校・家庭・地域社会が一体となって、生徒の健全育成に努めることを確認し、会を終了しました。本年度の評議員の皆様をご紹介します。

谷 島 傳 俊	東布施自治振興会長	米 山 武 彦	田家公民館長
岡 島 茂	村椿公民館長	森 村 千賀子	大布施公民館長
中 村 節 子	(前)人権擁護委員	園 家 護 久	主任児童委員
澤 田 淳 一	清明中PTA会長		

●県中学校総合選手権大会 <7月8、9、15、16日>

6月に行われた新川地区大会を勝ち上がった陸上競技部、男子ソフトテニス部、男子卓球部、女子卓球部、柔道部、剣道部、そして水泳部の選手が出場しました。これまでの練習の成果を十分に発揮して試合に臨み、下記のように優秀な成績を残して、石川県で行われる北信越大会(※)への出場権を得ました。



【女子卓球の様子】

<女子卓球> 個人3位 ■■■さん ※8/4 いしかわ総合スポーツセンター
 <柔道> 個人3位 ■■■さん ※8/4 松任総合運動公園体育館
 <剣道> 個人6位 ■■■さん ※8/1 松任総合運動公園体育館

●学校からのお知らせ

・行事予定について

ホームページには、年間行事予定を公開しており、更新しています。毎月配布するお知らせでは、当月の行事予定や下校時刻、スクールバス時刻、翌月の行事予定を記載しています。各行事の詳細や変更がある場合は、たより等でお知らせします。

【2学年「社会に学ぶ『14歳の挑戦』」の日程について】

9月25日(月)から29日(金)までの5日間の職場体験活動を実施する予定としていました。受け入れ事業所数や活動可能日等を勘案した結果、26日(火)から28日(木)までの3日間を中心とした活動とすることとし、再度、事業所との調整を行っています。詳細は2学年生徒と保護者の皆様に配布するお知らせをご覧ください。

【11月の授業参観、3学年進路説明会について】

11月10日(金)から11月16日(木)へと変更いたします。ご了承ください。

・清明中学校安全メールの登録、活用について

安全メールにご登録いただき、ありがとうございます。学校からの緊急連絡や校外学習の様子等をお知らせしています。また、6月からは欠席・遅刻連絡の受付も可能となりました。登録や操作方法について分からないことがあれば、学級担任へお知らせください。また、富山県警察安全情報ネットのメール配信サービスへのご登録もご検討ください。

